

Hallo liebe bayrische Naturfreunde-Paddler,

dies ist ein Informationsschreiben über die Ausbildung von Übungsleitern bei den Naturfreunden Bayern.

Wie Ihr sicherlich alle wisst, hängen der Nachwuchsaufbau sowie die finanzielle Förderung durch den bayrischen Staat zum groß teil an den im Ortsverein verfügbaren Übungsleitern. Je mehr Übungsleiter, desto größer die Möglichkeit des Nachwuchsaufbaus und je umfangreicher die Förderung des Staates.

Die Naturfreunde Bayern haben die staatliche Befugnis Übungsleiter direkt auszubilden und staatlich anerkannte Übungsleiter – Lizenzen auszustellen. Wir sind bemüht in 2 jährlichen Turnussen Übungsleiter auszubilden und diverse aktuelle ÜL-Fortbildungen über das Jahr verteilt anzubieten.

Im Fokus steht bei uns nicht nur eine sehr gründliche und hochwertige Ausbildung, sondern auch eine für den Verein oder den Übungsleiteranwärter erschwingliche Kostensituation. Das Lehrteam arbeitet ehrenamtlich und bekommt nur die entstandenen Unkosten erstatt, Land- und Bundesgruppe der Naturfreunde bezuschussen die Ausbildung großzügig. Auch der bayrische Staat fördert diese Übungsleiter Aus- und Fortbildungen. Deshalb können wir Euch diese sehr günstigen Preise für die Ausbildungsmodule anbieten. Noch besser, alle kommenden Übungsleiterfortbildungen sind für Naturfreunde-Mitglieder Lehrgangskosten frei.

Im November beginnt der Lehrgang zum Übungsleiter „Wildwasser Kajak“. Bitte prüft und fragt nach, ob es Paddler in Eurem Verein gibt die an dieser Ausbildung interessiert sind und diese absolvieren wollen. Übrigens für schelles Anmelden bis zum 10. Sept. gibt's einen extra Rabatt (s. Ausschreibung).

#### **Neuer Übungsleiter „Touring“**

Für das nächste Jahr gedacht, ist der Übungsleiter „Tournig“. Dieser Übungsleiter ist speziell für die Bedürfnisse der Kajak und Canadier – Wanderfahrer zugeschnitten.

Dieser Touring-Übungsleiter ist auf die ganze Breite des Kanuwanderns angelegt. Er befähigt die Teilnehmer der Ausbildung ihr Können auf unterschiedlichen Bootstypen weiterzugeben. Ein Bootstyp (Kajak oder Canadier) wird dabei je nach Teilnehmerwunsch intensiver ausgebildet. Weiter bekommt der angehende Übungsleiter Sicherheit im Organisieren und Durchführen von Lehrgängen, Fahrten und Trainingsabenden. Mehr Information über diese Ausbildung findet ihr auf unserer Homepage.

Start des praktischen Ausbildungsmodul ist im Juni 2009 und endet mit dem Theorieblock 2010. Wer schneller an Ziel kommen will meldet sich kurzfristig zum Theoriemodul im November dieses Jahres an. Ausschreibung und Anmeldeformular findet ihr auf unserer Homepage.

Wir hoffen, wir konnten Euch ein paar nützliche Informationen bieten. Würden uns über ein positives Feedback und zahlreiche Anmeldungen freuen. Selbstverständlich stehen für weitere Fragen, Infos und Anregungen gerne zu Verfügung.

NaturFreunde Bayern  
Fachgruppe Wassersport / Kanusport

#### **Homepage:**

Info Übungsleiter-Wildwasser:  
Info Übungsleiter-Touring:  
Fragen zur Ausbildung und Anmeldung:  
Allgemeine Fragen/Feedback oder Infos:

[www.naturfreunde-kanu.de](http://www.naturfreunde-kanu.de)  
Ausbildung/Wildwasser  
Ausbildung/Touring  
[anmeldung@naturfreunde-kanu.de](mailto:anmeldung@naturfreunde-kanu.de)  
[info@naturfreunde-kanu.de](mailto:info@naturfreunde-kanu.de)

## Vorstellung des Übungsleiter TOURING

Liebe Paddler, Vereinsvorstände, Kanugruppenleiter,

wir Naturfreundepaddler haben uns Traditionsbewusst auf den Bereich Wildwasser beschränkt. Der Wanderkanusektor haben wir zwar nie aus den Augen verloren, aber auch nicht erst genommen. Doch das Entwicklungspotential dieser Kanusparte und der rasante Zuwachs in den letzten Jahren haben uns bewogen, diesem Kanubereich mit einer Übungsleiterausbildung neue Akzente zu setzen.

Die Vereine und Kanugruppen benötigen nicht nur Wildwasser – Guid, sondern Übungsleiter die auf den Flüssen vor Ort zu Hause sind. Die den Kanuwander- und Touringsport schätzen und ihr Wissen, Kenntnisse anderen Sportskameraden weiter geben möchten.

Viele Gespräche mit anderen Vereinspaddlern und mit Vereinen ergab ein eindeutiges Bild. Sie sagten „wir brauchen keine schmalspur Vorturner, sondern einem kompetent Übungsleiter der alle Bereiche des Wanderkanusports abdecken kann und noch vom bayrischen Staat bezuschusst wird“. So kam nur eine eigenständige fundierte Übungsleiterausbildung in frage.

## Übungsleiter F Kanu Touring

Eine eigenständige hochwertige Ausbildung die wir im praktischen Bereich auf neue sehr breite Füße stellen. Der Touring-Übungsleiter soll ein Allrounder sein, der im Kajak und Canadier Kurse und Fahrten durchführen kann. Dies ist auch der Schlüssen und sportliche Ergeiz dieser Ausbildung. Wir verzichten jedoch nicht auf bereiz erprobten und fundierten theoretischen Ausbildungsblock. Den die Touring-Paddler mit den Wildwasserleuten gemeinsam absolvieren. Dieses Ausbildungsmodul ist das Fundament für jeden unserer Übungsleiter.

Nun zum praktischen, was macht diesen Übungsleiter einzigartig macht:

Im Kanutouring oder Wandersport gibt es zwei Lager, die Kajakfahrer und die Canadierfahren. Beide begegnen sich in unseren Breitengraten auf denselben Gewässern, haben Paddeltechnisch nicht viel mit einander zu tun. Diese beiden Kanusparten wollen wir unter einen Hut bringen und ausbilden.

Der Schlüssel liegt darin, dass sie beides auf einem bestimmten Grad können muss. Der Kajakfahrer muss auch mit einem Canadier eine gute Figur machen und Grundsschläge und Fahrkenntnisse vermitteln können. In seinem Kajak setzten wir die Ansprüche bedeuten höher. Hier soll er fundierte Paddelkenntnisse lehren und die Mehrzahl seiner Aktivitäten starten. Beim Canadierfahrer ergeht es genau so, nur anders herum.

Nun wäre diese Ausbildung nicht für Dich oder kennst Du jemand der diese zutrifft?  
Die praktische Ausbildung beginnt im Juni 2009 und wem dies zulangen dauert kann noch auf den theoretischen Ausbildungsbock am 03. November aufspringen.

Detaillierte Beschreibung siehe Rückseite.

Ausschreibung, Infos und Anmeldung auf unserer Homepage: [www.naturfreunde-kanu.de](http://www.naturfreunde-kanu.de)  
oder per Mail unter: [info@naturfreunde-kanu.de](mailto:info@naturfreunde-kanu.de) oder [anmeldung@naturfreunde-kanu.de](mailto:anmeldung@naturfreunde-kanu.de)

## Übungsleiter F Kanu Touring

### Theoriemodul:

**Zeit:** in den bayrischen Herbstferien  
(aktuell vom „03. - 09 November 2008, Augsburg, Bundesleistungszentrum für Kanusport“)

**Dauer:** 7 Ausbildungs- und Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden

**Ort:** meist das Bundesleistungszentrum für Kanusport in Augsburg  
am Eiskanal

### **Lehrinhalte:**

Methodik und Didaktik, Üben von Lehrmethodik und Präsentation, Trainingslehre, Aufbau eines Trainings am Beispiel Rollentraining, Sportspsychologie + Sportpädagogik, Aufbau und Funktion des menschlichen Organismus + Knochen, Sehnen und Muskel, kanusporttypischen Verletzungen, Versorgung der Verletzungen, Kanutechnik, Strömungslehre, Morphologie, Wetter, Material- u. Ausrüstung, Seil.-u. Knotenkunde, Sportrecht, Sportverwaltung, Schiffswarte, Umwelt u. Ökologie

### **Prüfung:**

Eine schriftliche Prüfung mit „multiple Echohitze“ und offene Aufgaben.  
Lehrprobe mit einem praktischen Thema

### Praxismodul:

**Zeit:** Ab Juni 2009

**Dauer:** 7 Ausbildungs- und Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden  
(2 verlängerte Wochenende, 1 Wochenende)

**Ort:** im Bayern, verschiedene Standorte

### **Lehrinhalte:**

#### **Grundlagen:**

Grundtechniken Kajak  
Grundtechniken Canadier  
Strömungslehre + Kanutaktiken  
Künstliche Hindernisse (Schleusen + Wehre)  
Sicherheit im Kanusport (Retten und Bergen)

#### **Spezialisierung auf Kajak oder Canadier**

Exakte Grundtechnik Ausführung  
Zusatztechniken  
Übertragung aller Techniken und Taktiken auf das Wildwasser

#### **Führen und Lehren:**

Führungsverhalten  
(Aufgabenverteilung, Zeichen, Aufwärmen + Vorbereitung, Führen einer Gruppe)  
Lehrmethodik (gezieltes vermitteln von Lehrinhalten)  
Üben von Unterrichtseinheiten

### **Prüfung:**

Eine praktische Fahrprüfung, Parkuhr mit unterschiedlichen Kanuelementen.  
Praktische Wochennote  
Lehrprobe auf dem Bach (typischen Lehrsituation)

### **Voraussetzungen:**

Mitgliedschaft bei den Naturfreunden, BKV, DKV, o. anderer Verein  
Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende)  
Überdurchschnittliche Canadier- oder Kajak Beherrschung min. WW I  
Anwenden können von Canadier- und Kajaktechniken und Taktiken  
Erfolgreiche Teilnahme an einer Sichtung durch das Landeslehrteam Bayern  
Ersthelfer und Rettungsschwimmer Bescheinigung (nicht älter wie 2 Jahre)  
(einzureichen bis zum Lehrgangsende)